



**OCCUPATIONAL REHABILITATION &
SPORTS MEDICINE
PHONE: (708) 671-0771**

SEGÚN LOS EE.UU. EL DEPARTAMENTO DEL PARTIDO LABORISTA; DICCIONARIO DE TITULOS PROFESIONALES, SUPLEMENTO CUARTO DE EDICIÓN, EL APÉNDICE D, PP 101 – 102, 1986

SEDENTARIO	EJERCIENDO HASTA 10 LBS. DE FUERZA OCASIONALMENTE Y/O DE UNA FUERZA INSIGNIFICANTE CON FRECUENCIA PARA LEVANTAR, LLEVAR, EMPUJAR, TIRAR, O MOVER DE OTRA MANERA OBJETOS, INCLUYENDO EL CUERPO HUMANO.
SEDENTARIO-LIVIANO	EJERCIENDO HASTA 15 LIBRAS DE FUERZA DE VEZ EN CUANDO Y/O HASTA 10 LIBRAS DE FUERZA CONSTANTEMENTE PARA MOVER OBJETOS. LAS DEMANDAS FISICAS ESTÁN EN EL EXCESO DE ÉSOS PARA EL TRABAJO DE LA CALIFICACION SEDENTARIO.
LIVIANO	EJERCIENDO HASTA 20 LIBRAS DE FUERZA OCASIONALMENTE Y/O HASTA DE 10 LIBRAS DE FUERZA CONSTANTEMENTE PARA MOVER OBJETOS. LAS DEMANDAS FISICAS ESTAN EN EL EXCESO DE ESOS PARA EL TRABAJO DE SEDENTARIO-LIVIANO.
MEDIANO-LIGERO	EJERCIENDO HASTA 35 LIBRAS DE FUERZA OCASIONALMENTE Y/O HASTA DE 25 LIBRAS DE FUERZA CONSTANTEMENTE PARA MOVER OBJETOS. LAS DEMANDAS FISICAS ESTAN EN EL EXCESO DE ESOS PARA TRABAJO LIVIANO.
MEDIANO	EJERCIENDO DE 20 A 50 LIBRAS DE FUERZA OCASIONALMENTE Y/O 10 A 25 LIBRAS DE FUERZA CON FRECUENCIA Y/O MAYOR QUE INSIGNIFICANTES DE FUERZA CONSTANTEMENTE PARA MOVER OBJETOS. LAS DEMANDAS FISICAS ESTÁN EN EL EXCESO DE ÉSOS PARA EL TRABAJO DE MEDIANO-LIGERO.
MEDIANO-PESADO	EJERCIENDO DE 50 A 75 LIBRAS DE FUERZA OCASIONALMENTE, Y/O 20 A 35 LIBRAS DE FUERZA CON FRECUENCIA, Y/O DE 10 LIBRAS UNA FUERZA CONSTANTEMENTE PARA MOVER OBJETOS. LAS DEMANDAS FISICAS ESTÁN EN EL EXCESO DE ÉSOS PARA EL TRABAJO MEDIANO.
PESADO	EJERCIENDO DE 50 A 100 LIBRAS DE FUERZA OCASIONALMENTE Y/O 25 A 50 LIBRAS DE FUERZA CON FRECUENCIA. Y/O 10 A 20 LIBRAS UNA FUERZA CONSTANTEMENTE PARA MOVER OBJETOS. LAS DEMANDAS FISICAS ESTÁN EN EL EXCESO DE ÉSOS PARA EL TRABAJO MEDIANO-PESADO.
MUY PESADO	EJERCIENDO EL EXCESO DE 100 LIBRAS DE FUERZA DE VEZ EN CUANDO, Y/O EN EL EXCESO DE 50 LIBRAS DE FUERZA CON FRECUENCIA , Y/O EN EL EXCESO DE 20 LIBRAS DE FUERZA CONSTANTEMENTE PARA MOVER OBJETOS. LAS DEMANDAS FISICAS ESTÁN EN EL EXCESO DE ÉSOS PARA EL TRABAJO PESADO

FIRMA: _____

FECHA: _____